

## Ihre Vorteile der Praxisklinik Golf & Tennis in Landshut:

- ✓ Funktionsanalyse von korrigierbaren (z.B. Muskelverkürzung) oder nicht korrigierbaren (z.B. Arthrose) für die Schlagbewegung relevanten Einschränkungen
- ✓ Kernspin-Diagnostik
- ✓ Analyse von Technikfehlern und deren Zusammenhang mit den Bewegungsmöglichkeiten des Schülers/Patienten
- ✓ schnelleres Heranführen an den Golf- / Tennissport nach Verletzungen und/oder Operationen
- ✓ Prävention von Verletzungen und Sportschäden durch verbesserte Schlagtechnik, verbessertes Material (Schläger und Trainingsgeräte) und durch bessere Fitness
- ✓ Nachwuchsförderung, Neulinge im Golf / Tennis über gesundheitliche Aspekte informieren
- ✓ sportspezifische Therapie (einschl. Faszientherapie)

Insgesamt eine perfekte Konstellation für Sie als Golfer und Tennisspieler – mit einer umfassenden sportmedizinischen Betreuung auf dem aktuellsten sportlichen und medizinischen Stand des Golf- / Tennissports. Wir freuen uns auf Sie!

**Orthopädie Dr. Heilmann**

**Die Reha Landshut**

**Golfschule Emile Rottenkolber**

**Tennisschule Gürtner-Binder GbR**

**Tel. 0871 / 8 99 49**

**Tel. 0871 / 64 04 01**

**Tel. 0170 / 8 01 26 34**

**Tel. 0171 / 6 74 43 -46 bzw. -47**



**PRAXIS DR HEILMANN**  
ORTHOPÄDIE LANDSHUT

**DIE REHA**  
SELIGENTHALERSTRASSE



**Gürtner-Binder**  
TENNISCHULE

Praxisklinik Golf & Tennis Landshut: [www.praxisklinik-golf-tennis.de](http://www.praxisklinik-golf-tennis.de)

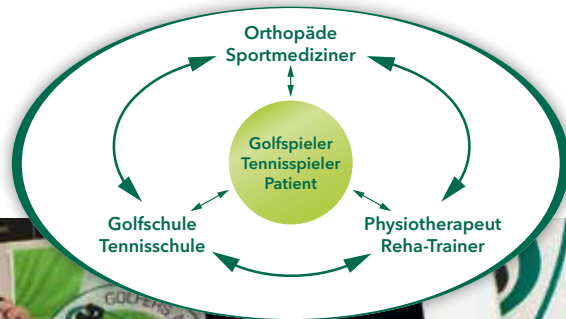


**PRAXISKLINIK**  
**GOLF & TENNIS LANDSHUT**

**TREFFPUNKT FÜR**  
**GOLFER & TENNISPIELER**

## Was ist die Praxisklinik Golf & Tennis?

Die Praxisklinik Golf & Tennis in Landshut ist die medizinische Kooperation zwischen dem ärztlichen Leiter und Betreiber der Praxisklinik **Dr. Paul Heilmann** sowie dem Sporttherapeuten und Reha-Trainer **Anton Brandmeier** aus der „Reha“ Landshut. Enge Zusammenarbeit besteht mit der **Golfschule Emile Rottenkolber** im Golfclub Landshut, der **Tennisschule Gürtner-Binder GbR** im TC Weiß-Blau Landshut, der **PGA of Germany** und dem **Bayerischen Tennisverband BTV**.



Beim „Schnelltest“ werden die Grundbewegungen des Sportlers analysiert, um daraus einen individuellen Trainings- und Therapieplan zu erstellen.

## Dr. Paul Heilmann - Die ausführliche Diagnose und sportmedizinische Therapie

Als **Facharzt für Orthopädie** und **Sportmedizin** sowie **staatlich geprüfter Tennislehrer** und **PGA fully qualified Golfprofessional** (also Arzt und Trainer in Personalunion – einzigartig in Deutschland) diagnostiziert Dr. Paul Heilmann unter medizinischen wie auch sportlichen Gesichtspunkten.

- ✓ Durchführung eines „Schnelltests“ in der Arztpraxis: Grundbewegungen, individuelle Einschränkungen, Videoanalyse
- ✓ golf-/tennisspezifischen Trainingsplan erstellen aus sportmedizinischer Sicht
- ✓ Beratung zur Sportausrüstung
- ✓ Erfahrungsaustausch mit Sportkliniken, Trainern & Leistungssportlern im Golf / Tennis
- ✓ sportärztliche Versorgung bei Verletzungen und Sportschäden



## Anton Brandmeier - Die individuelle Trainingstherapie

Seit über 20 Jahren ist Anton Brandmeier leitender **Sporttherapeut** und **Reha-Trainer** in „Die Reha“ und **Athletiktrainer** der „Roten Raben“, dem mehrfachen deutschen Meister im Damenvolleyball. Seit vielen Jahren befasst er sich, zusammen mit Dr. Paul Heilmann, mit Athletiktraining speziell für die Sportarten Tennis und Golf.

- ✓ Durchführung individueller Therapieprogramme in Abstimmung mit Trainer / Arzt
- ✓ Erarbeitung golf-/tennisspezifischer Trainingsprogramme für Beweglichkeit und Stabilität, Kraft und Schnellkraft, Koordination der Zielbewegung



**Ihr abgestimmtes Therapieprogramm wird von unseren Partner-Golf- und Tennislehrern bei Ihren Trainingsstunden optimal aufgegriffen und angewandt.**